

Bwydlen Ysgolion Cynradd Mehefin 2026 - 2027

Wythnos 1

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Selsig porc neu caserol ffa cymysg Tatws stwnsh / rhodyn bara Ffa pob / pys Myffin llus a ffrwythau	Pastai bwthyn neu macaroni a chaws Bara crystiog Moron / blodfresych Crymbl Afal, Cwstard a ffrwythau	Goujons cyw iar neu cyri llysiau a naan Sglodion / reis Ffa Pob / broccoli Caws, craceri a ffrwythau, neu iogwrt a ffrwythau	Cig eidion rhost a pwdin efrog neu ffiled Quorn Tatws stwnsh Llysiau ffermdy Cwci coco a ffrwythau	Ffiled eog neu pitsa margherita Sglodion Pys / colslo Caws, craceri a ffrwythau, neu iogwrt a ffrwythau

Wythnos 2

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Bolognese cig eidion neu pastai bwthyn llysiau Pasta / bara crystiog Ffa gwyrdd / pys Caws, craceri a ffrwythau, neu iogwrt a ffrwythau	Cyri cyw iâr a naan neu omled Reis/ Crwyn Tatws wedi'u llenwi Brocoli / ffa pob Hufen Ia a ffrwythau	Bap biff-byrger neu pastai caws a ffa Sglodion Pys / india-corn Sbwng siocled, saws siocled a ffrwythau	Twrci rhost a stwffin neu ffiled Quorn Tatws stwnsh Moron / blodfresych Caws, craceri a ffrwythau neu iogwrt a ffrwythau	Goujons pysgod neu darnau Quorn i'w dipio Sglodion Salad enfys / ffa pob Teisen Krispie a ffrwythau