

Bwydlen Ysgolion Cynradd Mehefin 2025 – Hydref 2025

Wythnos 1

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Pastai Cyw Iâr Neu Pasta Tomato a Basil Tatws Stwnsh / Bara Crystiog Brocoli / India-corn Flapjac a Ffrwythau	Bap Bïff-byrger Neu Cyri Llysiau a Naan Sglodion / Reis Ffa Pob / Pys Toesenni Bach a Ffrwythau	Selsig Porc Neu Ffiled Quorn Pwddin Efrog Tatws Stwnsh Llysiau Ffermdy Teisen Sbwng a Chwstard a Ffrwythau	Bolognaise gyda Bara Garlleg Neu Omled Pasta / Crwyn Tatws Llawn Brocoli / Ffa Cwci Coco a Ffrwythau	Bysedd Pysgod Neu Darnau Quorn i'w Dipio Sglodion Pys / Salad Enfys Jeli a Ffrwythau

Wythnos 2

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Bap Porc wedi'i Rwygo Neu Pastai Caws a Ffa Sglodion trwy'u Crwyn Corn ar y Cob / Ffa Angel Whirl a Ffrwythau	Cyri Cyw Iâr a Naan Neu Darnau Quorn i'w Dipio Reis Sawrus Brocoli Teisen Frau a Ffrwythau	Peli Cig mewn Saws Tomato Neu Macaroni a Chaws Bara Garlleg Pys / India-corn Sbwng Siocled, Saws Siocled a Ffrwythau	Cyw Iâr Rhost a Stwffin Neu Ffiled Quorn Tatws Stwnsh Llysiau Ffermdy Hufen Iâ a Ffrwythau	Ffiled Eog Neu Pitsa Chicago Town Sglodion Colslo / Pys Teisen Krispie a Ffrwythau

Gellir gwneud archeb ymlaen llaw am datws trwy'u crwyn wedi'u llenwi fel dewis amgen i'r prif gwrs.

Bydd iogwrt, ffrwythau ffres neu ffrwythau tun yn cael eu cynnig fel pwddin arall. Gall y fwydlen newid.