**Coffi a Sgwrs**

**Ebrill a Mai 2022**

Beth am ymuno â ni am Goffi a Sgwrs bob dydd Mawrth rhwng 10am ac 11am neu 6.30pm a 7.30pm? Dyma gyfle i gymryd seibiant ac ymlacio wrth i ni ddod at ein gilydd i drafod pwnc gyda siaradwr gwadd gwahanol bob wythnos. Edrychwch isod i weld beth fydd themâu ein cyfarfodydd nesaf. Os oes gennych chi ddiddordeb yna anfonwch neges atom i gael y ddolen ar gyfer Zoom. Anfonwch neges destun neu ffoniwch Lynne ar 07772941347. Fel arall anfonwch e-bost i fis@wrexham.gov.uk neu neges ar ein tudalen Facebook.

|  |
| --- |
| **Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig – Dydd Mawrth 26 Ebrill, 10am-11am**  Bydd Nathan Smallwood yn cyflwyno’r Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig sydd ar gael yn Gymraeg i gynnal asesiadau awtistiaeth a darparu cymorth a chyngor i oedolion awtistig, rhieni/gofalwyr a gweithwyr proffesiynol. |
| **Panel Seibiant a Gofal Plant Anabl – Dydd Mawrth 3 Mai, 6.30pm-7.30pm**  Mae’r panel yn gyfrifol am ddyrannu grantiau ar gyfer seibiannau byr i blant a rhieni gydag anghenion ychwanegol, yn cynnwys grantiau dwylo ychwanegol sy’n gallu talu am aelod ychwanegol o staff mewn lleoliadau gofal plant. |
| **Gofal Plant – Dydd Mawrth 15 Mai, 10am-11am**  Bydd Annette Davies a Ffion Hughes o’r Tîm Gofal Plant yn rhoi gwybod i ni am eu gwaith yn hyrwyddo cynhwysiant mewn gofal plant ac am y grantiau sydd ar gael ganddynt. |
| **Groundwork – Dydd Mawrth 17 Mai, 6.30pm-7.30pm**  Bydd Sandra Neve yn ymuno â ni i sôn am arbed arian a gwneud arbedion ynni yn eich cartref a lleihau eich biliau tanwydd. |
| **Therapi Galwedigaethol – Dydd Mawrth 24 Mai, 10am-11am**  Bydd Lisa Robertson yn egluro sut gall Therapi Galwedigaethol eich helpu chi gydag addasiadau a chyfarpar ar gyfer y cartref i gadw’ch plentyn yn ddiogel a hyrwyddo datblygiad a lles corfforol. |